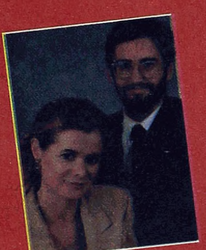
POR PRIMERA VEZ EN LA ARGENTINA
EL LIBRO DE LA SEXUALIDAD

EL PAIS
y
Página /12

EL LIBRO
DE LA SEXUALIDAD

CAPITULO 1

A partir de esta semana Página/12 comienza a publicar *El libro de la sexualidad*, en colaboración con *El País*, de Madrid. Un enfoque distinto del complejo mundo de las relaciones de la pareja, con una información rigurosa, directa y sin miedo -dirigida por los doctores Elena Ochoa y Carmelo Vázquez, y adaptada a la Argentina por la periodista Claudia Selser- que, a lo largo de 22 capítulos, abordará temas hasta ahora tabúes y proporcionará las claves para mejorar las relaciones afectivas y físicas.



Elena F. L. Ochoa
y Carmelo Vázquez

La conquista del placer

Desde el 4 de Mayo, todos los miércoles con **Página/12**

EL LIBR
DE LA SEXUALID

El deseo, la atracción, la sensación de sentirse hombre y mujer, los celos, el rechazo, la intimidad, la soledad, o el amor, entre otros, están incluídos en lo que denominamos sexualidad humana. De este modo, todos somos sexuales, incluso aquellas personas que eligen, o las circunstancias les imponen, el celibato. Además, la sexualidad comienza desde la propia gestación y termina con la muerte. No existen líneas divisorias, edades de comienzo y final en su desarrollo. Con esta visión integradora se expondrán durante 22 semanas los ingredientes clave que conforman la sexualidad. No sólo se ofrecerán datos biológicos, sino que se tendrán siempre en cuenta datos culturales, sociales, psicológicos,. De hecho, las perspectivas que hacían hincapié en una visión biológica y médica han dado paso en las dos últimas décadas a una lectura mucho más atenta de los factores sociales y culturales que explican la diversidad de la sexualidad humana. El objetivo de esta serie es formar, y a través de la información clara y precisa proporcionada por especialistas de todo el mundo, contribuir a una de las consecuencias más liberizadoras de la todavía no cristalizada revolución : que nadie se sienta forzado a rtealizar aquello que no desee. En conclusión, aunque se efectuará de lo que es el orgasmo, el punto G, diferentes técnicas coitales o determinado tipo de desviaciones, todo ello se inscribirá en un contexto más amplio de las relaciones humanas que permitan una mayor comunicación y libertad individual

ESCRIBEN: Elena Ochoa, Josep Vicent Márquez, Eva Giberti, Ana María Shua, Fernando Ulloa y otros especialistas.

Términos incorrectos

Las actitudes defensivas o temerosas de los adultos sobre la sexualidad se reflejan bien en los términos que se utilizan para nombrar los órganos sexuales. Mientras que el resto de los órganos corporales son denominados correctamente, para los órganos se emplean eufemismos: "pito" en vez de pene, o "colita" en vez de vagina. Es desable enseñar a los niños la terminología correcta de estos órganos. (Capítulo 6).

El tercer sexo

¿Es la homosexualidad una enfermedad o una condición dterminada por factores de aprendizaje? En la sociedad de nuestro tiempo no se permiten muchos matices (o se es homosexual heterosexual), y esto causa en muchos jovenes y adultos inquieyudes y sospechas casi siempre silenciadas. Esta dicotomía en la orientación sexual que se exige a las personas no siempre ha sido tan estricta en la historia de Occidente..(Capítulo 7).



La caída del muro

El placer sexual, sea cual sea su origen, es experimentado de un modo semejante por hombres y mujeres. Los descubrimientos científicos sobre el orgasmo han puesto de manifiesto que, en general, en contra sdel estereotipo forjado durante siglos y aún vigente en nuestra sociedad, las mujers poseen una capacidad orgásmica mayor que la de los hombres. (Capítulo 4).

La Leyenda del macho

Muchas fantasías sexuales de los hombres tienen como tema central un pene hipertrofiado. Muchos artículos pornográficos sacralizan míticas dimensiones. Aunque no exclusoivo de la cultura occidental, este culto fálico sí se adapta perfectamente a la mixtificación de "cuanto más grande, mejor". Pero ni el tamaño es relevante en la sexualidad ni se corresponde con ningún signo de virilidad. (Capítulo 3)

EL LIBRO DE LA SEXUALIDAD

El deseo, la atracción, la sensación de sentirse hombre y mujer, los celos, el rechazo, la intimidad, la soledad, o el amor, entre otros, están incluídos en lo que denominamos sexualidad humana. De este modo, todos somos sexuales, incluso aquellas personas que eligen, o las circunstancias les imponen, el celibato. Además, la sexualidad comienza desde la propia gestación y termina con la muerte. No existen líneas divisorias, edades de comienzo y final en su desarrollo. Con esta visión integradora se expondrán durante 22 semanas los ingredientes clave que conforman la sexualidad. No sólo se ofrecerán datos biológicos, sino que se tendrán siempre en cuenta datos culturales, sociales, psicológicos,. De hecho, las perspectivas que hacían hincapié en una visión biológica y médica han dado paso en las dos últimas décadas a una lectura mucho más atenta de los factores sociales y culturales que explican la diversidad de la sexualidad humana. El objetivo de esta serie es formar, y a través de la información clara y precisa proporcionada por especialistas de todo el mundo, contribuir a una de las consecuencias más liberizadoras de la todavía no cristalizada revolución : que nadie se sienta forzado a rtealizar aquello que no desee. En conclusión, aunque se efectuará de lo que es el orgasmo, el punto G, diferentes técnicas coitales o determinado tipo de desviaciones, todo ello se inscribirá en un contexto más amplio de las relaciones humanas que permitan una mayor comunicación y libertad individual

ESCRIBEN: Elena Ochoa, Josep Vicent Márquez, Eva Giberti, Ana María Shua, Fernando Ulloa y otros especialistas.

Términos incorrectos

Las actitudes defensivas o temerosas de los adultos sobre la sexualidad se reflejan bien en los términos que se utilizan para nombrar los órganos sexuales. Mientras que el resto de los órganos corporales son denominados correctamente, para los órganos se emplean eufemismos: "pito" en vez de pene, o "colita" en vez de vagina. Es desable enseñar a los niños la terminología correcta de estos órganos. (Capítulo 6).

El tercer sexo

¿Es la homosexualidad una enfermedad o una condición dterminada por factores de aprendizaje? En la sociedad de nuestro tiempo no se permiten muchos matices (o se es homosexual heterosexual), y esto causa en muchos jovenes y adultos inquieyudes y sospechas casi siempre silenciadas. Esta dicotomía en la orientación sexual que se exige a las personas no siempre ha sido tan estricta en la historia de Occidente..(Capítulo 7).



La caída del muro

El placer sexual, sea cual sea su origen, es experimentado de un modo semejante por hombres y mujeres. Los descubrimientos científicos sobre el orgasmo han puesto de manifiesto que, en general, en contra sdel estereotipo forjado durante siglos y aún vigente en nuestra sociedad, las mujers poseen una capacidad orgásmica mayor que la de los hombres. (Capítulo 4).

La Leyenda del macho

Muchas fantasías sexuales de los hombres tienen como tema central un pene hipertrofiado. Muchos artículos pornográficos sacralizan míticas dimensiones. Aunque no exclusoivo de la cultura occidental, este culto fálico sí se adapta perfectamente a la mixtificación de "cuanto más grande, mejor". Pero ni el tamaño es relevante en la sexualidad ni se corresponde con ningún signo de virilidad. (Capítulo 3)

Cuerpos diferentes

¿Cómo y en qué momento surge la sensación de *ser hombre* o *ser una mujer*? Los datos existentes muestran que la identidad sexual se basa no sólo en una condición biológica, sino que es en buena medida una convicción, y, como tal, está determinada por factores culturales y sociales que prácticamente desde el nacimiento van moldeando esa idea. (Capítulo 5).

Nuevas plagas

El aumento de la libertad sexual ha conllevado un incremento de las infecciones de transmisión sexual. Aunque muchas no tienen una gran importancia, algunas pueden tener consecuencias negativas sobre la fertilidad, e incluso, como en el caso del sida, sobre la salud general del individuo. El uso de detreminadas prevenciones higiénicas y un buen diagnóstico precoz pueden reducir drásticamente su incidencia. (Capítulo 9).

Otras tribus

La libertad conlleva una creciente diversidad en los comportamientos del individuo. Cada vez emergen nuevas especies humanas: divorciados por segunda o tercera vez, separados solitarios, familias monoparentales...que difícilmente se ajustan a los patrones de comportamiento para los que existe un guión social escrito (Capítulo 8).

Moneda de cambio

La sexualidad es una esfera de nuestras vidas, un objeto de estudio, pero también un lucrativo mercado. La prostitución o la pornografía son ejemplos de que la sexualidad puede convertirse en moneda de cambio. (Capítulo 19).

Cuestión de conciencia

Miles de mujeres abortan cada año. No sólo es importante la reflexión sobre el debate bioético que esta decisión comporta, sino también conocer que procedimientos existen para llevarla a cabo. (Capítulo 11).

El sexo débil

Las personas con enfermedades crónicas o deficiencias sensoriales, psíquicas o físicas no son personas asexuadas. Un porcentaje elevado de la población padece alguna de estas circunstancias que pueden interferir en su conducta sexual y emocional. (Capítulo 20).

No hay peligro

La actitud hacia el sexo durante el embarazo varía de una pareja a otra. Es frecuente que el hombre o la mujer sienta que, si tiene relaciones sexuales, puede hacer daño al feto, lo cual, en la mayoría de los casos, es falso. Físicamente hablando, y ante un embarazo normal, no es posible dañar el saco gestacional, ya que éste se encuentra fuera del área de contactos físicos y, además, protegido por una buena cantidad de líquido amniótico contenido dentro de una membrana de cierto grosor. Con el conocimiento de lo anterior, en presencia de un embarazo de curso normal y siendo conciente de queel deseo y la energía sexual pueden verse modificados sólo por cuestiones particulares del embarazo, no existe contraindicación médica alguna para la práctica de relaciones sexuales. (Capítulo 12).

El último mito

La masturbación es una práctica sexual estigmatizada secularmente en nuestra cultura, o, cuando menos, se la ha considerado una actividad de segundo orden. Sin embargo, la masturbación debe considerarse una actividad sexual genuina que no es incompatible en modo alguno con una sexualidad madura .(Capítulo 14).

La libre elección

No existe método anticonceptivo ideal. Cada uno tiene sus ventajas e inconvenientes, y su acomodaciEon varía según las características y la educación de los usuarios. La elecció de uno u otro método ha de basarse no sólo en datos de efectividad, sino en condiciones médicas y psicológicas. (Capítulos 10 y 11).

Niños queridos

Parir con dolor dejará de ser una máxima de necesario cumplimiento. Las técnicas médicas más modernas van a hacer que cada vez sea menos doloroso el parto. Además, el entorno del parto, se hará cada vez más humanizado. (Capítulo12).

Información real

La introducción de información sexual en los programas educativos para los jóvenes debería incluir lo que a éstos *realmente* les interesa. Los tipos de consulta más frecuentes, indican claramente que la información sobre anticonceptivos y embarazos constituye casi la mitad de las consultas demandads por los jóvenes. Dudas sobre cómo resolver problemas de pareja o sobre enfermedads de transmisión sexual constituyen otro grupo importante de consultas. (Capítulo22).

INDICE DE LA OBRA

RO
DAD

Cuerpos diferentes

¿Cómo y en qué momento surge la sensación de *ser hombre* o *ser una mujer*? Los datos existentes muestran que la identidad sexual se basa no sólo en una condición biológica, sino que es en buena medida una convicción, y, como tal, está determinada por factores culturales y sociales que prácticamente desde el nacimiento van moldeando esa idea. (Capítulo 5).

Nuevas plagas

El aumento de la libertad sexual ha conllevado un incremento de las infecciones de transmisión sexual. Aunque muchas no tienen una gran importancia, algunas pueden tener consecuencias negativas sobre la fertilidad, e incluso, como en el caso del sida, sobre la salud general del individuo. El uso de detreminadas prevenciones higiénicas y un buen diagnóstico precoz pueden reducir drásticamente su incidencia. (Capítulo 9).

Otras tribus

La libertad conlleva una creciente diversidad en los comportamientos del individuo. Cada vez emergen nuevas especies humanas: divorciados por segunda o tercera vez, separados solitarios, familias monoparentales...que difícilmente se ajustan a los patrones de comportamiento para los que existe un guión social escrito (Capítulo 8).

Moneda de cambio

La sexualidad es una esfera de nuestras vidas, un objeto de estudio, pero también un lucrativo mercado. La prostitución o la pornografía son ejemplos de que la sexualidad puede convertirse en moneda de cambio. (Capítulo 19).

Cuestión de conciencia

Miles de mujeres abortan cada año. No sólo es importante la reflexión sobre el debate bioético que esta decisión comporta, sino también conocer que procedimientos existen para llevarla a cabo. (Capítulo 11).

El sexo débil

Las personas con enfermedades crónicas o deficiencias sensoriales, psíquicas o físicas no son personas asexuadas. Un porcentaje elevado de la población padece alguna de estas circunstancias que pueden interferir en su conducta sexual y emocional. (Capítulo 20).

No hay peligro

La actitud hacia el sexo durante el embarazo varía de una pareja a otra. Es frecuente que el hombre o la mujer sienta que, si tiene relaciones sexuales, puede hacer daño al feto, lo cual, en la mayoría de los casos, es falso. Físicamente hablando, y ante un embarazo normal, no es posible dañar el saco gestacional, ya que éste se encuentra fuera del área de contactos físicos y, además, protegido por una buena cantidad de líquido amniótico contenido dentro de una membrana de cierto grosor. Con el conocimiento de lo anterior, en presencia de un embarazo de curso normal y siendo conciente de queel deseo y la energía sexual pueden verse modificados sólo por cuestiones particulares del embarazo, no existe contraindicación médica alguna para la práctica de relaciones sexuales. (Capítulo 12).

El último mito

La masturbación es una práctica sexual estigmatizada secularmente en nuestra cultura, o, cuando menos, se la ha considerado una actividad de segundo orden. Sin embargo, la masturbación debe considerarse una actividad sexual genuina que no es incompatible en modo alguno con una sexualidad madura .(Capítulo 14).

La libre elección

No existe método anticonceptivo ideal. Cada uno tiene sus ventajas e inconvenientes, y su acomodaciEon varía según las características y la educación de los usuarios. La elecció de uno u otro método ha de basarse no sólo en datos de efectividad, sino en condiciones médicas y psicológicas. (Capítulos 10 y 11).

Niños queridos

Parir con dolor dejará de ser una máxima de necesario cumplimiento. Las técnicas médicas más modernas van a hacer que cada vez sea menos doloroso el parto. Además, el entorno del parto, se hará cada vez más humanizado. (Capítulo12).

Información real

La introducción de información sexual en los programas educativos para los jóvenes debería incluir lo que a éstos *realmente* les interesa. Los tipos de consulta más frecuentes, indican claramente que la información sobre anticonceptivos y embarazos constituye casi la mitad de las consultas demandadas por los jóvenes. Dudas sobre cómo resolver problemas de pareja o sobre enfermedades de transmisión sexual constituyen otro grupo importante de consultas. (Capítulo22).

INDICE DE LA OBRA

HAY AMORES QUE MATAN

Videoteca /30
presenta en Mayo
"El Honor de los Prizzi"



John Huston dirige a Jack Nicholson y a Kathleen Turner en una comedia negra sobre los peligros del matrimonio y los placeres de la mafia.